

「保健機能性素材於高齡營養健康促進之趨勢與應用研習」

一、 研習活動目的：

2018 年我國已邁入高齡社會，65 歲以上人口比例上升至 14%，預計在 2025 年邁入超高齡社會。衛生福利部「長期照顧十年計畫 2.0」進一步推估 2023 年臺灣 65 歲以上的高齡長者預計約 433 萬人；其中因退化或疾病影響，需要搭配輔助食品的人數達 173 萬人。營養為促進高齡長者健康之重要基石，改善老年人的飲食與營養狀態，有助減少高齡者的患病、衰弱、臥床及延緩失能等情況，可見營養為預防醫學的要素，同時顯見高齡營養健康促進議題的重要性。本研習藉由研討高齡食品產業趨勢及市場、高齡營養照護需求與挑戰、高齡營養健康促進，以及保健機能性素材-補充膳食營養與發酵食品素材於促進銀髮族健康與預防疾病等研究實證，期能提升醫療照護人員於高齡者營養健康促進議題之跨域知識-營養保健、食品科學與護理學的整合能力，以及機能性素材之輔助食品於健康促進的實證思辨，以滿足高齡者的營養健康需求，並提供高齡者具實證與多元的輔助食品選擇，進一步規劃營養促進之介入措施，以達到高齡者的營養健康促進目標。

二、 主辦單位：長庚科技大學嘉義分部護理系(所)

三、 協辦單位：嘉義縣護理師護士公會

四、 活動時間：112 年 10 月 27 日（星期五）

五、 活動地點：長庚科技大學嘉義分部 A 棟 7 樓 60 人會議室（嘉義縣朴子市嘉朴路西段 2 號）

六、 研習課程：如日程表。

七、 參加對象：醫護健康科系教師與醫護人員(校內 45 名、校外 25 名)。

八、 報名方式：

自 112 年 10 月 2 日(星期一)開放網路線上報名，請至本校首頁「各類活動線上報名系統」報名，報名網址：<http://web.cgust.edu.tw/ActSignup/ActView.asp?ActID=5279>。

九、 聯絡方式：

(一) 聯絡人：

長庚科技大學嘉義分部護理系 盧懋儀小姐

(05)3628800 ext. 2255 / mylu@gw.cgust.edu.tw

(二) 聯絡地址：61363 嘉義縣朴子市嘉朴路西段 2 號

十、 學員注意事項：

(一) 全程參加研習活動於結業後，由主辦單位發予電子研習證書及辦理護理人員繼續

教育積分認證(台灣護理學會專業類積分申請中)

- (二) 本研習會免報名費，經報名成功者請務必準時參與。
- (三) 經線上報名成功而不克參加者，請至線上自願棄權取消報名，一經棄權將無法再報名相同場次。
- (四) 研習會講題資料將於會議前提供學員電子檔，請自行下載。

續下頁

日程表

「保健機能性素材於高齡營養健康促進之趨勢與應用研習」

目的：提升醫療照護人員對保健機能性素材於高齡營養健康促進的知能

日期：中華民國 112 年 10 月 27 日（星期五）8：45~16：50

地點：長庚科技大學嘉義分部 A 棟 7 樓 60 人會議室

時間	議程	講員	主持人
08:35-08:45	報到、領取資料		
08:45-09:00	始業式：致詞	分部主任、護理學院院長 護理系主任	郭素娥教授
09:00-10:30	高齡食品全球市場與台灣 產業趨勢	葡萄王生技有限公司 陳勁初總經理	郭星君教授
10:30-10:40	休息時間		
10:40-12:10	高齡營養照護-銀髮食品 新思維與應用	馬偕醫學院長期照護研究 所 葉淑惠教授	梁蕙芳教授
12:10-13:10	午餐時間		
13:10-14:40	營養健康促進實證(I):發 酵食品於延緩老化與健康 促進之研究	國立臺灣大學食品科技研 究所 鄭光成教授	郭星君教授
14:40-14:50	休息時間		
14:50-16:20	營養健康促進實證(II):機 能性食品於高齡疾病照護 之運用	臺北醫學大學保健營養學 系 夏詩閔教授	郭嘉琪副教 授
16:20-16:50	討論		郭素娥教授 郭星君教授

講員/主持人簡介(以演講及主持順序)

李江文教授：長庚科技大學呼吸照護系教授兼分部主任

陳美燕教授：長庚科技大學嘉義分部護理系所教授兼護理學院院長

郭雅雯教授：長庚科技大學嘉義分部護理系所教授兼護理研究所所長暨護理系系主任

陳勁初總經理：葡萄王生技有限公司總經理

葉淑惠教授：馬偕醫學院長期照護研究所

鄭光成教授：國立臺灣大學食品科技研究所教授

夏詩閔教授：臺北醫學大學保健營養學系特聘教授

郭素娥教授：長庚科技大學嘉義分部護理系教授

郭星君教授：長庚科技大學嘉義分部護理系教授

梁蕙芳教授：長庚科技大學嘉義分部護理系教授

郭嘉琪副教授：長庚科技大學嘉義分部護理系副教授

地圖



地址：嘉義縣朴子市嘉朴路西段 2 號

學校電話：05-3628800 轉 2255 (護理系辦公室)

交通方式：

1. 高鐵嘉義站搭乘計程車至本校嘉義分部。
2. 高鐵嘉義站搭乘嘉義客運、BRT 公車往朴子路線班次可至本校嘉義分部。(請在縣府站下車)
3. 嘉義市火車站搭乘嘉義縣公車、嘉義客運、BRT 公車往朴子路線班次可至本校嘉義分部。(請在縣府站下車)
4. 自用車：請看長庚科技大學嘉義分部位置圖【如上】。
車輛可開進學校停車場停放，免收停車費用。